मेडिकेड या चिप को खो रहे हैं?

अपने अन्य स्वास्थ्य देखभाल विकल्पों का अन्वेषण करें

राज्य हर साल यह पता लगाने के लिए जांच करते हैं कि मेडिकेड या CHIP वाले लोग अभी भी कवरेज के लिए अर्हता प्राप्त करते हैं या नहीं। यदि आपका राज्य आपको बताता है कि आप मेडिकेड या CHIP के माध्यम से स्वास्थ्य कवरेज खो चुके हैं या जल्द ही खो सकते हैं, तो आपके पास अन्य स्वास्थ्य देखभाल विकल्प हैं। जानने के लिए यहां कुछ महत्वपूर्ण बातें दी गई हैं:

1. आप यह पता लगाने के लिए मेडिकेड या CHIP के लिए फिर से आवेदन कर सकते हैं कि क्या आप अभी भी योग्य हैं।

- सभी राज्यों में, मेडिकेड और CHIP कुछ कम आय वाले लोगों, परिवारों और बच्चों, गर्भवती महिलाओं, बुज़ुर्गों और विकलांग लोगों को स्वास्थ्य कवरेज प्रदान करते हैं। यदि आपकी आय का स्तर या चिकित्सा आवश्यकताएं बदलती हैं, तो आप अपने राज्य में मेडिकेड या CHIP के लिए अर्हता प्राप्त कर सकते हैं।
- आप किसी भी समय आवेदन कर सकते हैं, और आप कितनी बार आवेदन कर सकते हैं इसकी कोई सीमा नहीं है।
- डिकेड या CHIP के लिए फिर से आवेदन करने के लिए, Medicaid.gov/about-us/beneficiary-resources/index.html#statemenu पर जाएं और अगले चरणों के लिए अपना राज्य खोजें।

2. आप Health Insurance Marketplace® के माध्यम से कम लागत वाली, गुणवत्तापूर्ण स्वास्थ्य कवरेज प्राप्त करने में सक्षम हो सकते हैं।

- अधिकांश लोग वित्तीय सहायता के साथ प्रति माह $10 या उससे कम की योजना पा सकते हैं।
- सभी योजनाओं में डॉक्टर के दौरे, नुस्खे वाली दवाएं, आपातकालीन देखभाल, मानसिक स्वास्थ्य और बहुत कुछ शामिल हैं।
- स्वास्थ्य योजना खोजने और नामांकन करने के लिए HealthCare.gov पर जाएं, या मार्केटप्लेस कॉल सेंटर को 1-800-318-2596 पर कॉल करें। TTY उपयोगकर्ता 1-855-889-4325 पर कॉल कर सकते हैं।

  यदि आप 31 मार्च, 2023 और 30 नवंबर, 2024 के बीच मेडिकेड या CHIP खो देते हैं, तो आप HealthCare.gov पर या मार्केटप्लेस कॉल सेंटर पर कॉल करके कभी भी आवेदन कर सकते हैं। उसके बाद आपके पास योजना चुनने के लिए 60 दिन होंगे।
- यह पता लगाने के लिए एक नया या अपडेट किया गया Marketplace एप्लिकेशन सबमिट करें कि क्या आप (या आपके घर का कोई अन्य व्यक्ति) Marketplace योजना में नामांकन करने और लागतों के संबंध में सहायता प्राप्त करने के योग्य हैं या नहीं।

3. आप देर से नामांकन दंड का भुगतान किए बिना मेडिकेयर के लिए साइन अप करने में सक्षम हो सकते हैं।

- यदि आप अब मेडिकेयर के लिए अर्हता प्राप्त करते हैं, लेकिन जब आप पहली बार पात्र हो गए तो इसके लिए साइन अप नहीं किया, तो आपके पास सामान्य दंड का भुगतान किए बिना साइन अप करने के लिए सीमित समय (जिसे "विशेष नामांकन अवधि" कहा जाता है) है।
- आपकी विशेष नामांकन अवधि उस दिन से शुरू होती है जब आपका राज्य आपको सूचित करता है कि आपका मेडिकेड कवरेज समाप्त हो रहा है, और आपके मेडिकेड कवरेज समाप्त होने के 6 महीने बाद तक जारी रहता है।
- इस विशेष नामांकन अवधि के दौरान मेडिकेयर के लिए साइन अप करने के लिए CMS-10797 form भरें और इसे आपके Social Security office में मेल या फ़ैक्स करें। आप 1-800-772-1213 पर सामाजिक सुरक्षा को भी कॉल कर सकते हैं। TTY उपयोगकर्ता 1-800-325-0778 पर कॉल कर सकते हैं।
- मेडिकेयर के बारे में अधिक जानकारी के लिए, Medicare.gov पर जाएं या 1-800-मेडिकेयर (1-800-633-4227) पर कॉल करें। TTY उपयोगकर्ता 1-877-486-2048 पर कॉल कर सकते हैं।

4. आप अपनी कंपनी द्वारा प्रदान किए जाने वाले किसी भी स्वास्थ्य देखभाल विकल्प के बारे में अपने नियोक्ता से बात कर सकते हैं

- आपकी कंपनी के मानव संसाधन कर्मचारियों को प्रीमियम राशि और योजना लाभों सहित उपलब्ध स्वास्थ्य कवरेज विकल्पों के बारे में जानकारी साझा करनी चाहिए।
- डिकेड या CHIP खोना एक "क्वालीफाइंग लाइफ इवेंट" है, जिसका अर्थ है कि आप ओपन नामांकन के बाहर एक नियोक्ता योजना में नामांकन कर सकते हैं।

क्या आपको और मदद चाहिए?

अपने क्षेत्र में किसी से सहायता प्राप्त करने के लिए LocalHelp.HealthCare.gov पर जाएँ। यह सेवा मुफ़्त है और आपके स्वास्थ्य देखभाल विकल्पों को बेहतर ढंग से समझने में आपकी सहायता कर सकती है।

CMS Product No. 12176-HI (Hindi)
June 2024

This product was produced at U.S. taxpayer expense.
Health Insurance Marketplace® is a registered service mark of the U.S. Department of Health and Human Services